

# Praktiske oplysninger

Osted Efterskole  
Assendløsevejen 1  
4320 Lejre  
T 4642 2323

Udenfor kontorets åbningstid vil man kunne kontakte en vagtlærer på ovennævnte nummer. I modtager alle jeres familielærers telefonnummer sammen med information om, hvornår/hvordan I bedst kontakter læreren.

Skolens kontor er lukket i ugerne 28-30 (11. juli til 29. juli).

M [kontor@ostedefterskole.dk](mailto:kontor@ostedefterskole.dk)  
M [mg@ostedefterskole.dk](mailto:mg@ostedefterskole.dk) (afdelingslederens mail)  
W [www.ostedefterskole.dk](http://www.ostedefterskole.dk)  
T 2230 3535 (afdelingslederens telefonnummer)

## Regler og husorden

Vi møder hinanden med tillid, respekt og forståelse for den enkelte i enhver situation. Nogle regler er dog helt faste og skal følges, hvis man vil være elev her på skolen:

- Helt grundlæggende passer vi på skolen og på hinanden. Det betyder, at mobning og det, der ligner, ikke tolereres. Samtidig forventer vi, at du gør dig umage i bred forstand og som du nu kan. Det kan du kun, når du følger hverdagens aktiviteter og tager del i de opgaver, du får tildelt.
- Vi tillader ikke euforiserende stoffer af nogen art og ej heller indtagelse eller opbevaring af alkohol. Det gælder også til og fra skolen.
- Vi er en tobaksfri skole - det gælder cigaretter såvel som snus og det der ligner - og du må ikke ryge her eller opbevare tobak/nikotin. Det gælder også til og fra skolen.
- Vi respekterer hinandens grænser, også før vi når ud til dem. Eleverne må derfor ikke have sex på skolen.

## Undervisningen

Undervisningen kan du læse meget mere om på hjemmesiden. Du har naturligvis en række boglige fag. Hertil kommer linjefag, valgfag og fællesfag som fx kor, fællesmøde, familiemøde og højskoletime.

	Grundfag	Holdfag	Linjefag	Valgfag
9. klasse	Dansk, tysk/fransk, naturfag, idræt, kristendom, historie, samfundsfag	Matematik Engelsk  (niveau-delt)		
10. almindelig	Dansk, fysik/kemi, idræt, tysk/fransk, samfundsfag	(9. kl. mulighed for English Cambridge)		
10. Cambridge	Dansk, English, Global Perspective, Math, fysik/kemi, idræt			
Projekt 10.	Projektundervisning P10			

Bortset fra Projekt 10 afsluttes der med folkeskolens prøver. Cambridgeeleverne afslutter endvidere med forskellige Cambridgeprøver.

## Osted Efterskoles "leksikon"

### Cykel

Du skal medbringe cykel. Skolen påtager sig ikke noget ansvar for din cykel, så sørg for, at der er lås på, selvom den står i vores cykelskur. Du skal medbringe cykelhjelme, som skal benyttes ved skoleture. Du skal ikke investere i en ny, dyr cykel. Vi bruger den kun lejlighedsvist.

### Dit værelse

Du skal medbringe dyne, pude, rullemadras, sengelinned og håndklæder. Du og din værelseskammerat er ansvarlige for, at værelset (herunder badeværelset) til enhver tid er ryddeligt og rengjort. Du er velkommen til at hænge billeder/postkort/plakater på din værelsesvæg. Tegnestifter må dog kun benyttes på opslagstavle. Tape o.lign må ikke benyttes på væggene. Husk derfor hæftemasse /"elefantsnot" til alt andet ophæng på dit værelse.

### Gæster

Som udgangspunkt laver vi efterskole for dig og de 129 andre elever, så dine venner hjemmefra kan desværre ikke komme på besøg. I helt særlige tilfælde kan der laves en aftale med den vagthavende lærer. Forældre er naturligvis altid velkomne på skolen.

### Familiesystemet

Skolen har en familiestruktur. Hver familie består af 8-10 elever og en lærer. På denne måde sikrer vi, at familielæreren ser den enkelte elev hver dag, fx når familien spiser sammen. En gang om ugen holder man møde. Familien har en række praktiske opgaver, og familielæreren er forældrenes direkte kontakt til skolen. Vi drikker kaffe i familierne den første dag, hvor der bliver lejlighed til at snakke med familielæreren.

### Folkeregister

Der skal ikke foretages noget vedr. folkeregisteradresse, idet eleven fortsat bor hjemme i den kommune, forældrene bor i.

### Forsikring

Vi skal gøre opmærksom på, at eleverne skal have egen ulykkes- og ansvarsforsikring, da skolens forsikring normalt ikke dækker ulykkestilfælde. Elevernes ting vil normalt være omfattet af familiens egen husstandsforsikring. Det gælder fx computer, telefon og cykel.

Skolen har således ikke ansvar for elevernes ejendele ved bortkomst, ødelæggelse eller tyveri.

### Fritagelse

Der er mødepligt til al undervisning og alle aktiviteter. Såfremt en elev skal bedes fri fra skole, fx familiefester osv. skal det aftales med skolen. Hvis det drejer sig om enkeltstående hverdage aftales det med familielæreren. Hvis det drejer sig om mere end én dag aftales det med afdelingslederen, som også kontaktes ved særaftaler for weekends. Vi gør opmærksom på, at fredagen slutter kl. 14.45 – ikke før. Vi slutter ugen i fællesskab med sang og rengøring.

### Kommunikation og kontakt til skolen

Skolens kontor kan kontaktes alle hverdage fra kl. 8.00 -15.00 på tlf. 4642 2323 (frokostlukket kl. 12.30-13.00). Uden for kontorets åbningstid viderestilles der til en vagtlærer.

Skolen benytter intrasystemet VIGGO. Systemet er sikkert og opfylder regler for GDPR. I løbet af skoleåret vil der månedligt (og efter behov) blive sendt et orienterende nyhedsbrev fra skolen til alle forældre. Vi bruger Viggo til skriftlig kommunikation mellem skole og hjem, når det omhandler praktiske og generelle informationer. Hvis det er mere personligt, fx hvis det handler om trivsel, foretrækker vi telefonen.

Dialogen mellem skole og hjem er vigtig. I er altid velkomne til at kontakte os. Som udgangspunkt sker kontakten til familielæreren. Man kan sende en Viggo-besked til familielæreren og bede om at blive ringet op. Familielæreren ringer senest førstkommande hverdag – oftest hurtigere. I akutte tilfælde kan man kontakte skolens vagttelefon eller ringe til familielæreren. Nummer og mailadresse udleveres til kaffen i familierne på første skoledag.

Vi skal understrege, at informationsniveauet er mindre end dét, mange måske kender fra grundskolen. I kan således ikke følge med i lektier og dagligdag. Forud for skolestart modtager I information om, hvordan I logger ind på Viggo.

Skolens Facebook og Instagram opdateres løbende med billeder og historier fra hverdagen samt info om åbne arrangementer. På skolens hjemmeside [www.ostedefterskole.dk](http://www.ostedefterskole.dk) kan man finde alle formelle oplysninger vedr. skoleåret.

### Køkken

Alle elever vil på skift – én uge ad gangen – være med i køkkenet. Køkkentjans-ugen begynder mandag og slutter søndag, dvs.: når du har køkkentjans, skal du regne med at være på skolen i weekenden, hvor du og dine kammerater er med til planlægningen og tilberedning af weekendens menu (dette gælder selvfølgelig ikke i forlængede eller hjemrejse-weekends).

### Lejrskoler og ture

Skolen arrangerer hvert år vinterlejrskole og flere mindre ture/lejrskoler. Betalingen for disse indgår i skolepengene. Skolen har en rejseforsikring, der dækker behandling, hjemrejse og tilkald (rejseforsikringen er ikke en ulykkesforsikring – denne skal som nævnt tidligere tegnes af forældrene). Dog skal eleverne have "det blå EU sygesikringsbevis", og de skal endvidere medbringe pas

Elever på linjen "Global Iværksætter" modtager særlig information.

### Lommepege

Skolen påtager sig ikke ansvar for kontanter. Skolen anbefaler, at eleverne bruger betalingskort/Mobilepay.

## Musik

Du må meget gerne medbringe musikinstrumenter, som du vil kunne bruge i både undervisning og fritid. Vi gør dog opmærksom på, at skolen ikke påtager sig ansvar for elevernes egne genstande, da vi ikke har løbsøreforsikring på elevens ejendele.

## Musikundervisning – solo

Mange elever får i løbet af året eneundervisning i et eller flere instrumenter eller sang. Skolen har mange dygtige musikundervisere tilknyttet, og vi koordinerer sololektioner i sang og de mest almindelige instrumenter - og undersøger gerne, om vi kan finde en lærer, hvis du har et særligt instrument, du gerne vil undervises i. Lektionerne er ikke inkluderet i skolepengene. Nærmere orientering vil følge til august.

## Mærkning af tøj

Af erfaring ved vi, at tøj o.l. nemt kan blive væk. Mærket tøj er nemmere at finde igen!

## Nøgler

Hver elev får ved ankomsten udleveret de nødvendige nøgler. Eleverne er erstatningspligtige ved nøgletab. (Kr. 200 pr. nøgle)

## Rygning og alkohol

Som nævnt på forsiden er alkohol, hash og andre euforiserende stoffer uforenelige med et efterskoleophold. Det er derfor ikke tilladt at indtage dette som elev på Osted Efterskole. Overtrædelse heraf medfører, at man mister sin ret til at være elev på skolen. Det er heller ikke tilladt at ryge, bruge snus, e-cigaret eller lignende. Reglerne gælder både på og udenfor skolens område, - og også på rejsen mellem skole og hjem.

## Skolepenge og økonomi

Efter de nugældende regler modtager alle statsstøtte i forhold til husstandsindtægt. Alle skulle gerne have modtaget en betalingsopgørelse og beder om indbetalinger månedsvis forud. Første rate er den 1. juni, sidste rate den 1. april.

Der kan søges om individuelt supplerende elevstøtte eller støtte fra skolens støttefond, der kan uddele midler til hjælp til elevens ophold eller udstyr (fx lånecomputer), hvis økonomien udgør en væsentlig økonomisk belastning for familien.

## Sygdom og medicin

Eventuelle helbredsoplysninger, som er vigtige for skolen (fx allergi, kroniske sygdomme mv.) oplyses til familielæreren – meget gerne medbragt på skrift i to eksemplarer.

Al medicin opbevares og forvaltes af skolen. Forældrene skal give medicin og oplysninger herom til familielæreren OG medicinansvarlig Lone Thomsen, på første skoledag. Eleverne må ikke selv opbevare medicin, heller ikke hovedpinepiller og lignende.

Hvis der er behov for informationer før skolestarten, kan Lone Thomsen kontaktes på 4054 1318.

### Sygesikring

Alle skal medbringe et sygesikringsbevis. Skolens læge er Lægerne i Osted, Møllehusvej 1, 4320 Lejre. I de tilfælde hvor lægekontakt er nødvendig, formidler skolen kontakt.

### Undervisning

I forbindelse med undervisning skal du medbringe en bærbar computer samt mindst to A4-mapper/ringbind. Eleven er ligeledes selv ansvarlig for skriveredskaber, lommeregner anvendelig på 9.-10. klassetrin, passer, viskelæder, lineal m.v. Desuden medbringes følgende: idrætstøj inkl. udendørs sko (evt. også fodboldstøvler, hvis du har lyst til at spille fodbold). Der skal medbringes indesko til brug i hallen. Til udendørs brug skal du medbringe solidt fodtøj og regntøj.

### Vask

Skolen råder over vaskemaskine og tørretumbler. Maskinerne kan frit benyttes mod betaling. Det er 10 kr./maskine.

### Vejledning

Alle elever har individuelle vejledningssamtaler i løbet af skoleåret - flere, hvis der er brug for det. I løbet af året har vi forskellige vejledningsaktiviteter som en del af undervisningen. Skolen hjælper med, at alle elever er klar til at søge ungdomsuddannelse op til den årlige frist 1. marts. Vejledningen varetages af vores egen uddannelsesvejleder, Nanna Hanquist.

### Weekends

Vi opfordrer generelt eleverne til at være her i weekenderne. Det er en vigtig del af et efterskoleophold at opleve den særlige stemning, hygge og ro – blandet med sjove aktiviteter - som kendetegner en efterskoleweekend.

Normalt slutter undervisningen fredag kl. 14.45. I løbet af skoleåret er der nogle lørdage og søndage med undervisning, hvor man skal blive på skolen. Disse fremgår af den kalender, der er vedlagt. Alle elever er meget velkomne til at tilbringe weekenden på skolen, men vi er en efterskole - ikke et hotel, hvor man kan komme eller gå, som det nu passer én. Derfor er reglen den, at man om onsdagen skriver sig på weekendlisten og dermed meddeler skolen, at man enten er på skolen hele weekenden eller tager hjem. Man kan kun i undtagelsestilfælde og kun efter aftale med afdelingslederen være på skolen i en del af en weekend (familiebesøg eller lignende). Skolen påtager sig kun ansvar for de elever, der er på skolen.

I løbet af året vil der være nogle forlængede weekends, således at alle elever har mulighed for at komme hjem engang imellem. Disse vil ligeledes fremgå af kalenderen. Det er skolens erfaring, at alle elever rejser hjem i de forlængede weekends og det anbefales, at evt. tandlægebesøg og lign. placeres i disse forlængede weekends. I ferieperioder er skolen lukket. Disse fremgår af kalenderen.

## Pakkeliste

Ovenfor har vi nævnt forskelligt, du skal medbringe. Hertil kommer flere andre ting. Du kan bruge denne samlede pakkeliste.

- Bærbar computer som skal bruges i undervisningen. Du får Google Suite og Office pakken stillet til rådighed mens du er på skolen.
- Sengetøj og linned: dyne, hovedpude, betræk.
- Rullemadras eller skånetæppe til sengen (sengene måler 75 x 200 cm)
- Krus (Skolens service må ikke bringes ud af spisesalen – derfor er det smart at medbringe eget krus – let genkendeligt)
- Drikkedunk
- Personlige ting: håndklæder, toiletgrej mv.
- Skoletaske /lille rygsæk
- Pennalhus: Skriveredskaber, vinkelmåler, passer, lineal
- Lommeregner (bemærk at mobilens lommeregner ikke kan bruges til folkeskolens prøver til sommer)
- Almindeligt idrætstøj
- To sæt idrætssko til hhv. indendørs og udendørs idræt
- Regntøj (!)
- Armbåndsur og vækkeur (selvom telefonen også er et ur, er det en god idé at have alternativer, da telefonen skal være på værelset og være slukket om natten).
- Cykel og cykelhjelme (lad være at købe en ny, dyr cykel. En brugt er tilstrækkeligt)
- Sovepose og liggeunderlag til når vi skal på tur ud i det blå
- Sygesikringskort (både det gule og det blå EU kort)
- Eventuel medicin, som skal afleveres til Lone Thomsen (se ovenfor)
- Elefantsnot til ophængning af ting på væggene
- Vintertøj til ski-lejrturen (nærmere information udsendes)

## Må ikke medbringes

- Køleskab, mikroovn, toaster mv. (Vores el-net kan ikke klare, hvis alle medbringer små "køkkenmaskiner")
- Knallert