

## Indholdsplan - skolens værdier og formål i praksis

Med dette papir redegøres for, hvordan skolens værdier og skolesyn kommer til udtryk i undervisning, samvær og dagligdag.

Osted Efterskole tilbyder boglig og praktisk/kreativ/musisk undervisning på 9. og 10. klassetrin. Skolen har 130 elever.

### **Værdigrundlag og formål**

*Det er Osted Fri- og Efterskoles formål at drive en grundtvig-koldsk fri- og efterskole, en børnehave samt at danne ramme om et folkeligt arbejde på egnen. Formålet skal opfyldes inden for det af skolekredsen vedtagne værdigrundlag og den til en hver tid gældende lovgivning for friskoler, efterskoler og børnehaver.*

*Ligeværd, respekt og anerkendelse er fundamentale værdier i skolens arbejde*

*Skolen skal fremme den enkelte elevs viden om og forståelse for egne og andres kulturelle, menneskelige og sociale forudsætninger til støtte for en alsidig udvikling.*

*Oplevelser, fantasi, faglig bredde og fordybelse samt individuelle hensyn til den enkelte elevs særlige forudsætninger og baggrund skal præge skolens arbejde.*

*Undervisningen og samværet på skolen skal i et trygt miljø give den enkelte elev mod på og lyst til at bruge livet til gavn og fornøjelse for sig selv og andre. Samværet bygger på fællesskab, ansvar og hensyn.*

*Det er skolens opgave at forberede den enkelte elev på medbestemmelse og medansvar. Demokratisk tankegang, international forståelse og indsigt i menneskets samspil med naturen skal tilgodeses.*

## Undervisning og læring

At lære er at bøj sig over livet selv

Undervisningen på Osted Efterskole skal være af høj kvalitet. Vi arbejder mod at

- give eleverne de bedst mulige faglige, sociale og personlige forudsætninger
- gøre eleverne livsduelige
- danne og inspirere til demokratisk dannelse og aktivt medborgerskab i en global verden
- udvikle elevernes selvtillid, empati, indlevelsesevne og frimodighed
- styrke elevernes samarbejdsevne, ansvarlighed, omhu og pligtfølelse
- give eleverne livsglæde og skabe grobund for kreativitet, fantasi, skabertrang

Vi ønsker, at eleverne lærer selvforvaltning og ansvarsbevidsthed, og at de udvikler gode arbejdsvaner bl.a. i forhold til forberedelse til undervisningen. Samtidig arbejdes der med at styrke vigtige egenskaber som vedholdenhed og robusthed.

## Skolens faglige undervisning

Vi ønsker at give eleverne undervisning med høj faglighed i såvel boglige som praktiske/kreative/musiske fag. Alle fag vægtes lige, dog har de forskelligt timetal. Der er opstillet tydelige mål for undervisningen i det enkelte fag. Undervisningen skal ifølge loven stå mål med folkeskole, hvorfor skolen underviser ud for folkeskolens fælles mål.

Undervisningen differentieres, så den enkelte elevs faglige udvikling støttes og særlige forudsætninger tilgodeses. I visse fag niveaudeles, så fagligt stærke som elever med faglige udfordringer får mulighed for at udvikle sig så meget som muligt.

Eleverne møder en bred vifte af fag og fagområder. På den måde lærer eleverne mange sider af sig selv at kende og gives dermed mulighed for at udvikle det selvverd, der er forudsætningen for at tage vare på eget og andres liv.

Undervisningen i 9. og 10. klasse omfatter den almindelige fagrække, som afsluttes med folkeskolens prøver, jf. gældende bestemmelser:

- dansk
- matematik
- engelsk
- tysk/fransk
- naturfag (geografi, biologi, fysik/kemi)
- idræt
- samfundsfag

Derudover undervises i historie, kristendom. Disse fag indgår endvidere sammen med fortælling i den daglige morgensang og ugentlige højskoletime. De afsluttes ikke med folkeskolens prøver, idet de anses som alment dannende. Fagene er vigtige elementer i den historisk/poetiske undervisning, hvor menneskelivet sættes i perspektiv i forhold til historiske erfaringer og fremtidens muligheder.

Skolen har en prøvfri 10. klasse, Projekt 10, hvor undervisningen er tværfaglig og projektorienteret. Her bringes de faglige kompetencer i spil i praksisnære og samfundsrelevante projekter.

Skolens undervisning er ikke begrænset til klasseværelser og faglokaler. Hver dag har vi lektiecafé og studietime på værelserne, hvor lærere hjælper med skolearbejdet.

Ud over den fagrække, der kendes fra grundskolen, tilbyder skolen linjefag, valgfag og en række anderledes læringsrum.

Skolen tilbyder kun i begrænset udstrækning specialundervisning. Nogle elever modtager ca. 2 ugentlige lektioner i fx dansk, matematik. Hertil kommer dansk som andet-sprog til de elever, der har behov herfor. Specialundervisningen ligger i det almindelige skema, hvor skolens øvrige undervisning er placeret. Der er således ikke tale om ekstra undervisning, men særlig tilrettelagt undervisning. Der er dog i skoleåret to elever, der har vidtgående specialundervisning.

## Linjefag

Skolens linjefag sigter mod at give eleverne mulighed for fordybelse i et særligt fagområde af særlig interesse.

Skolens linjefag har dét til fælles, at de alle har et kreativt, skabende element, der skal vække elevernes lyst til kreativ og fantasifuld udfoldelse. Linjefagene har endvidere i en vis udstrækning et samfundsmæssigt og globalt sigte, hvor eleverne bevidstgøres om ansvar og handlemuligheder i verden.

- Gourmet: Gourmetlinjen er et praksisfagligt linjefag, der arbejder erhvervsrettet mod kokke- og tjeneruddannelsen, men giver også plads til elever, der interesserer sig for mad.
- Musik: Musiklinjen arbejder med sammenspil, musikteori, instrumentundervisning, sang, komposition og improvisation.
- Film: Film linjen arbejder med den skabende proces, der ligger bag filmproduktion. Filmiske virkemidler, analyse, billedkomposition, redigering og tekniske færdigheder indgår i linjen.
- Kunst: Kunstlinjen arbejder teoretisk og praktisk med mange forskellige former for kreative udtryk. Der arbejdes med kunstforståelse, analyse og der gives samtidig håndværksmæssige færdigheder, der sætter eleverne i stand til at udtrykke sig i forskellige materialer. Det omfatter fx maleri, tegning, keramik og skulptur.
- Global Iværksætter: Denne linje sætter fokus på den internationale dimension og forpligtelse på verden. Der arbejdes på lokale projekter og global forståelse. Der arbejdes hen mod en rejse til Afrika eller Nepal, hvor eleverne skal møde og samarbejde med lokale unge i forskellige projekter. Udbydes i samarbejde med Folkekirkens Nødhjælp.

## Studieretninger

Vi har én 9. klasse samt tre forskellige 10. klasser, som alle undervises på 10. klasses niveau. Fælles for alle 10. klasser er, at man har obligatorisk idræt i 2 lektioner. Endvidere deltager eleverne naturligvis i linjefag og valgfag.

### 9. klasse

Her tilbydes "almindelig" 9. klasse med undervisning i den almindelige fagrække, som den kendes fra folkeskolen: dansk, matematik, engelsk, naturfag, samfundsfag, 2. fremmedsprog. Der undervises også i kristendom og historie, som dog er fritaget fra prøve. Hertil kommer efterskolens øvrige tilbud: linjefag, valgfag, fællestimer, samvær og aktiviteter.

### 10. Cambridge – masser af engelsk (IGCSE)

Her er undervisningen tilrettelagt sådan, at du har de almindelige boglige fag som fx dansk, matematik og fysik. Ud over dette undervises i tre fag: "English as a second language", "German as a foreign language" og "global perspectives", som er en form for projektorienteret samfundsfag. Undervisningen foregår på engelsk og afsluttes med certificerede Cambridge IGCSE prøver og eleven får et eksamensbevis fra Cambridge University.

- Prøvefag: Dansk, matematik, engelsk (folkeskolens prøver)
- Prøvefag: English, German, Global Perspectives (Cambridge IGCSE)

- Frivillige prøvefag: Fysik/kemi

### 10. Almindelig

Her tilbydes "almindelig" 10. klasse med undervisning i dansk, matematik og engelsk. Der undervises også i samfundsfag og historie. Det udbydes endvidere tysk/fransk og fysik/kemi som vedligeholdelsesfag.

- Prøvefag: Dansk, matematik, engelsk, (folkeskolens prøver)
- Frivillige prøvefag: Fysik/kemi, tysk/fransk (hvis du går til prøve, indgår karakteren i dit gennemsnit og har dermed betydning for optagelse på ungdomsuddannelserne).

### 10. Projekt

Projekt 10 er en anderledes måde at gå i skole på. Projektarbejdsformen har rigtig mange fordele. Dels fordi man som elev selv har indflydelse på sit arbejde og på vinklerne på de ting, man arbejder med. Det giver motivation. En anden ting er, at de mange fagområder fra grundskolen ofte ligger i hver sin "kasse". Når man går på tværs af faggrænserne og arbejder tværfagligt, skabes der nye sammenhænge og forståelser. Det er meningsskabende og giver nye perspektiver på menneskelivet.

Eleverne gøres fortrolige med teori og praksis bag projektarbejde, og der arbejdes med mange forskellige udtryksformer som podcast, film, kunst teater, præsentationer eller produkter.

Studieretningen veksler mellem teori og praktiske projektperioder. Året bliver inddelt i forskellige perioder, hvor der arbejdes med forskellige emner. Nogle af emnerne er bestemt på forhånd, og andre gange arbejdes der på et stort fælles projekt. Sidst på året er der et afsluttende hovedprojekt, hvor eleven sammen med en gruppe arbejder med et projekt, der skal gøre en forskel i verden.

Studieretningen er prøvefri, hvorfor elever, der ønsker en gymnasial ungdomsuddannelse, skal til optagelsesprøve på gymnasiet, hvis ikke de har en adgangsgivende 9. kl. eksamen.

Projekt 10 er en slags "højskole for efterskoleelever".

### Valgfag

Ud over linjefagene tilbydes også en række valgfag. Disse fag er hobbyprægede, og de giver mulighed for at dyrke en interesse sammen med elever på tværs af linjefag, klasser og familieopdelinger. Valgfagene varierer fra år til år. I skoleåret 2022/2023 er det:

- Girlsfit
- Kor
- Sangskrivning
- Fodbold
- Dans
- Guitar
- Sømmespil
- Tegning/keramik
- Fitness
- Badminton
- Kokkeri

## Øvrige elementer i skolens undervisningstilbud

### Fællesmøde

Hver uge mødes alle elever og lærere sammen til et fællesmøde, hvor fællesskabet, rammerne og samværet behandles. Fællesmødet sigter mod at skabe et fællesskab mellem unge og voksne i både små og store grupper, hvor eleverne oplever at have medindflydelse på beslutninger. Møderne skal dermed bidrage til elevernes demokratiske dannelse og gerne give eleverne ansvarlighed, forpligtelse og medvirke til generel opdragelse af hinanden, så dagligdagen fungerer til alles bedste.

- Dagsorden udarbejdet af fællesmødeudvalg efter input fra familierne.
- Mødet ledes af en elev, der er mødeleder samt en referent.
- Fælles debat og vedtagelse af de punkter, der er sat til debat.
- Administration af fælleskassen og eventuelle indkøb af inventar, spil eller aktiviteter til fælles glæde.
- Drøftelse om dagligdagens problemstillinger og udfordringer.

### Kor

Alle elever deltager i kor én gang om ugen. Undervisningen skal give eleverne forståelse af fællessangens muligheder og skal højne sangglæde og fællesskabsfølelse. Undervisningen er en del af den musikalske dannelse, som skolen prioriterer. Elevernes musikalske horisont søges udvidet gennem mødet med og oplevelsen af forskellige musikalske udtryk og oplevelser, ligesom den rytmiske forståelse funderes.

Eleverne arbejder med korstykker med flerstemmighed og arbejder oftest frem mod optræden til forskellige arrangementer.

### Højskoletime

Hver uge er der højskoletime, hvor skolens forstander eller en af lærerne holder oplæg for eleverne. Det kan være af almen dannende karakter, som fx fortælling om Grundtvig eller Kirkegaard eller omhandlende historiske emner, kunst eller musik. Som et led i højskoletimen sættes ugens aktuelle nyheder i perspektiv.

Endvidere synges der danske og udenlandske sange, som sættes ind i en sammenhæng, hvor sangenes indhold og historie gennemgås. Der synges bl.a. om årtiderne og udvalgte temaer som fx kærlighed, liv, glæde osv.

Der lægges vægt på kulturformidling samt folkelig og aktuel oplysning.

### Familiestruktur

Alle elever og lærere er organiseret i familiegrupper på 8-10 elever og én lærer. Familielæreren er den primære voksne kontakt- og omsorgsperson på skolen. Familiegruppen er dermed et bindeled mellem skolen og hjemmet.

I familien arbejdes gennem samvær med gensidig omsorg og fælles ansvar. Opdragelse og forståelse af fælles sociale normer, fx omkring måltidet er vigtige mål for familien.

Ud over samværet ved det daglige måltid, gør familien hver dag rent på et område på skolen.

Endvidere har familien hver uge et møde, hvor dagligdagen drøftes, hvor forskellige praktiske forhold ordnes, og hvor der kan arbejdes med trivsel og omsorg for hinanden. Strukturen sikrer, at familielæreren hver dag ser og har mulighed for samtale med sine elever.

Familielæreren er mere end en professionel voksen. Der lægges vægt på at opdyrke en personlig mellem menneskelig relation mellem elever og familielærer. Det kan ske gennem forskellige sociale arrangementer.

### *Brobygning og fagdage*

I uge 46 er 10. klasse i brobygning på ungdomsuddannelserne efter ønske. Efter brobygningen arbejder eleverne med den obligatoriske, selvvalgte opgave (OSO), hvor det er dansklæreren, der er vejleder. Opgaven skal være erhvervsrelateret, og målet er at være med til at afklare eleverne i deres fremtidige uddannelsesvalg.

Mens 10. klasse er i brobygning, har 9. klasse fagdage. Her er der mulighed for fordybelse og anderledes undervisning, når fagene hver har en hel dag. Der er fagdag i engelsk, matematik, dansk, naturfag, samfundsfag, idræt og tysk.

### *Vejledning og uddannelsesvalg*

Skolens vejledningsindsats er opdelt mellem elevernes familielærere og skolens egne vejledere, Anders Risager og Sharon Jo Pedersen.

Skolen har et vejledningsforløb, hvor eleven modtager kollektiv og individuel vejledning forud for uddannelsesvalget. Formålet er at hjælpe eleven til afklaring om egne muligheder og uddannelsesønsker. I dette arbejde indgår uddannelsesplanen, så samarbejdet mellem elev, forældre, familielærer og vejleder bindes sammen.

Eleverne i 10. klasse deltager i brobygningsforløb i efteråret, hvor de besøger forskellige ungdomsuddannelser.

I november afholdes skolehjemsamtaler, hvor elev og forældre mødes med elevens lærere, der giver feedback på uddannelsesparathedsvurdering og fagligt standpunkt.

### *Forældresamarbejde*

I det foregående er familielærerens rolle beskrevet. Her fremgår det, at familielæreren er den primære kontaktperson mellem hjem og skole. Kontakten er primært uformel – men i efteråret arrangeres en trivselssamtale, hvor forældrene inviteres til en samtale med deres barn og familielæreren. Fokus er elevens trivsel samt personlige og sociale udvikling.

Senere på efteråret inviteres til skole/hjemsamtale, hvor det faglige standpunkt, UPV (uddannelsesparathedsvurdering) og relevante udviklingsmuligheder drøftes

### *Anderledes dage og uger*

I løbet af skoleåret har vi flere særlige dage og uger, hvor vi bryder skemaet op og laver anderledes undervisning. Ud over de nævnte tiltag arrangeres en række tematiske hele og halve dage som fx besøg af Folkekirkens Nødhjælpskaravane, Copenhagen Phil, forfatterbesøg mv

### *Introuge*

I skoleårets første uge har vi et anderledes skema, hvor der bruges tid på at ryste elevholdet sammen og forberede eleverne på efterskolens rammer og virkelighed. Der arrangeres en række teambuilding-aktiviteter, samvær, familietid samt andre fællesskabsdannende elementer.

### *Efterskolernes dag*

Alle elever deltager i Efterskolernes Dag, hvor de er med til at præsentere og fremvise skolen for interesserede kommende elever. På den måde styrkes evnen til at formidle og stå frem, ligesom det binder elevholdet endnu stærkere sammen.

### *Emneuger*

To uger om året har vi emneuge. Her fordyber vi os på en særlig måde i et emne. Emnerne har et fællesskabsdannende og tværfagligt sigte. I ugerne ønsker vi at give eleverne mulighed for at bringe andre sider af sig selv i spil. Det sker fx i teater- og musikforestillinger, hvor man øves i at stille sig frem og sætte sig selv på spil.

Forældre og familier inviteres ofte i forbindelse med afslutningen af en eller begge emneuger.

I skoleåret 2022/2023 er emneugerne:

- Musical – en teaterkoncert, hvor hele skolen arbejder sammen om at lave en stor forestilling med teater, dans, musik, scenografi, lys/lyd, film, udtryk og indtryk.
- Tematisk uge med bearbejdelse af samfundsproblematik (det konkrete tema ikke fastlagt)

### *Linjedage*

Vi har hvert år et antal linjedage, hvor linjefagene kan fordybe sig i faget. Her er der mulighed for mere tidskrævende processer eller ekskursioner.

I skoleåret 2022/2023 er der fem linjedage.

### *Familiedag*

Hvert år har vi også familiedag, hvor man er sammen med sin familielærer og de andre elever i familien. Måske tager man på tur, måske griller man sammen hjemme hos familielæreren – eller udfordrer en af de andre familier i en dyst.

### *Terminsprøver*

Hver år afholdes terminsprøver, hvor eleverne får øvet sig i prøvesituationen i dansk og matematik. Prøverne indgår også i den obligatoriske uddannelsesparathedsvurdering og karaktergivning.

## **Lejrskoler**

Lejrskoler er noget af dét, der rykker allermest ved fællesskabet og giver mulighed for personlig udvikling.

I skoleåret 2022/2023 er der tre lejrskoler, som alle er inkluderet i betalingen for efterskoleopholdet:

### *Introtur*

I starten af skoleåret tager vi på en introtur, hvor alle rystes sammen på en anderledes måde. Vi cykler til et overnatningssted, hvor vi fx sover i telt, laver konkurrencer og teambuilding og hygger os omkring lejrålet.

### *Vinterlejrskole*

Vi har også en stor fælles vinterlejrskole, hvor eleverne undervises i både langrend og alpint skiløb. Elevernes personlige grænser afprøves og udfordres.

I vinteren 2023 går lejrskolen til Norge. Som optakt til lejrskole arbejdes i idræt med forberedelse og fagligt input i forhold til destinationen.

### *Lejrskole*

Når de skriftlige prøver er overstået, tager vi igen afsted på tur. Sigtet for denne tur er at skabe nye muligheder for relationsdannelse og personlig udvikling. Der er tale om 2 overnatninger i det store fællesskab.

## **Globalisering – Osted Efterskole i verden.**

Osted Efterskole er en del af et lokalsamfund, Danmark, Europa og verden. Det skal kunne ses i undervisningen, hvor der lægges vægt på både den danske og europæiske kultur og historie og den internationale dimension.

Kulturmøde og mellemmenneskelig forståelse kommer til udtryk i fx morgensang, emneuger, daglig undervisning, ekskursioner og lejrskole samt i helt særlig grad i linjefaget ”Global Iværksætter”.

Skolen er samarbejdsskole med Folkekirkens Nødhjælp og deltager hvert år i deres landsindsamling og oplysningsaktiviteter.

### *Global Iværksætter i Afrika eller Nepal*

Vores rejselinje, Global Iværksætter, har en særlig rejse, som går til Afrika eller Nepal sammen med Folkekirkens Nødhjælp. Formålet er kulturmøde, mellemfolkelig forståelse og aktivering af elevernes ressourcer i forhold til hjælpearbejde. Denne rejse er særlig og der opkræves ekstra betaling herfor.

## **Skolens grundpuls og fællesskab**

Være én men én iblandt

### **Samvær og fællesskab**

Osted Efterskole skal være et sted, hvor såvel elever som ansatte oplever, at de er en del af et trygt, anerkendende og forpligtende fællesskab, hvor alle har ejerskab til og ansvar for skolen. Samværet skal være præget af gensidig respekt, omsorg og hjemlighed samt forståelse for og accept af sociale normer.

Vi ønsker, at eleverne lærer at færdes i en dagligdag præget af frihed og ansvar med en tydelig og genkendelig grundpuls og livgivende rammer.



### *Hver dag begynder med fælles morgensang*

Noget af det vigtigste i hverdagen er morgensangen, hvor hele skolen mødes i en god fællesskabsgivende samling. Morgensangen har karakter af ”højskole for efterskoleelever” og varer ca. 25 minutter og indeholder sange, salmer, fadervor samt et oplæg fra enten lærere eller elever. Jævnligt er morgensamlingen bygget op omkring et bestemt tema.

Morgensangen har en central placering i skolens samlede undervisningstilbud. Der laves hvert år et pensum, som dels omfatter en kanon over sange, således at eleverne gøres fortrolige med den danske sangskat og salmetradition. Pensum omfatter også et antal emner eller tematikker, som forberedes og gennemføres af lærere og elever med efterskolens hovedsigte som pejlemærke. Livsoplysning, folkelig oplysning og demokratisk dannelse. På denne måde søger skolen at udvide elevernes horisont og forestilling om den omgivende verden, ligesom de lærer både at lytte og stå frem for en forsamling.

### *Det gode fællesskab omfatter hele skolen.*

Et særkende ved Osted Efterskole er fællesskabet hvor alle elever og medarbejdere oplever tryghed og omsorg i mødet med hinanden. Helt fra skoleårets begyndelse søges dette fællesskab fremmet gennem intro-arrangementer, lejr tur og et særligt tilrettelagt program, hvor eleverne med udgangspunkt i en lille gruppe gradvist sættes sammen med flere og flere andre elever, så den enkelte oplever styrken ved at være en del af et stort fællesskab.

Gennem hele skoleåret arbejdes målrettet hermed, gennem elementer som familiemøde, fællesmøde, aftenaktiviteter, aftensang, emneuger, lejrskole og meget mere.

### *Plads til elever med fysiske handicaps*

Skolen har plads til 4-5 normaltbegavede elever med fysiske handicaps. Det kan fx være kørestolsbrugere med CP, muskelsvind, rygmarvsbrok eller elever med andre handicaps. Vi lægger vægt på, at eleverne skal indgå i det normale efterskoleliv på så lige vilkår som det er muligt. Eleverne har en efterskolehjælper, som sørger for såvel pleje og praktisk hjælp som for social guidning og støtte.

### *Samværsformer*

Vi tror på, at læring fremmes gennem gode personlige relationer med en gensidig respekt. Det opstår bl.a. ved at såvel familielæreren som alle øvrige medarbejdere engagerer sig i eleverne og tager hånd om den enkelte, samt at elev og lærer møder hinanden på en anerkendende måde med et positivt og åbent sind.

Derfor har vi klare forventninger til vores elever, for det kræver en indsats fra alle at nå de mål.

#### Vi forventer, at eleverne:

- har lyst til at modtage undervisning – også til at lave lektier
- er deltagende og engagerede i undervisning, skoleliv og fællesskab
- har lyst til et åbent og ærligt fællesskab med andre elever og voksne
- respekterer skolens grundlæggende værdier
- har respekt og tolerance for andre mennesker
- er undervisningsparate, dvs. møder veludhvilede, velforberejede – med morgenmad i maven
- passer på bygninger, inventar og materialer

- er parat til at hjælpe med praktiske gøremål på skolen, fx at gøre rent i klasserne, køkkenarbejde mv.

Osted Efterskole lægger vægt på at have en størrelse, der muliggør, at alle lærere og elever kan opnå relation til hinanden

### *Weekends*

En vigtig del af efterskoleopholdet er weekenderne. Her er programtætheden mindre, og der er tid til samvær og til at få ladet batterierne op. Spisningen er rykket, så der en af dagene er brunch. Weekenderne indeholder altid program og aktivitet, oftest ud fra et tema, som weekendeleverne deltager i. Det er fx huleweekend, søskendeweekend, Harry Potter-tema, Osted-on-ice (skøjtehal), wellness osv. Der er generelt mange af eleverne, der bliver på skolen i weekenden. I løbet af skoleåret er der fire skoleweekender, hvor eleverne skal være på skolen.

### *Hverdagens gøremål*

For at få dagligdagen til at hænge sammen, er det nødvendigt, at alle bidrager. På den måde lærer eleverne, at hver enkelt har en vigtig funktion til gavn for fællesskabet og helheden.

### Køkken

Alle elever arbejder i skolens køkken på skift - 3-4 elever en uge ad gangen. Elevernes køkkenuge går fra mandag morgen til søndag aften. Det er eleverne, der er ansvarlige for weekendens måltider.

### Rengøring

Eleverne står for den generelle rengøring af skolens fællesarealer, lokaler og inventar. Hver dag gør eleverne rent sammen med familien og familielæreren. Eleverne har ligeledes ansvaret for, at deres værelse er i god rengøringsstandard. Hver fredag er der en grundig rengøring af værelset, hvor lærerne sammen med eleverne sikrer, at alle værelser er rene, pæne og rare at være på.

## Maden og måltidet

Maden og måltidsfællesskabet betyder meget for såvel den enkelte som for skolens fællesskab. Skolen har to kokke og en slagter ansat, som sammen med de 3-4 elever, der har køkkenuge, sørger for, at der laves mad til alle elever og medarbejdere

Skolen har det økologiske bronzemærke, og i det hele taget arbejder køkkenet på at maden fremstilles klimavenligt, sundt og varieret.

Der er hver dag lækre og spændende tilbud til de ca. 20% af eleverne, der er vegetarer samt til elever, der har allergi, eller som af religiøse grunde ikke spiser fx svinekød.

Skolen betjener sig ikke af færdigproduceret mad, og så meget som muligt fremstilles fra bunden af gode råvarer. Køkkenet bager selv både rugbrød og hvidt brød, - og syltetøj, rødbeder, asier, salsa, chili mv. er hjemmelavet.

Det er målet med skolens mad og måltider, at eleverne lærer at sætte pris på kvalitet, og at deres smagsløg udfordres og deres gastronomiske horisont udvides.

## Årets fokuspunkt – SELVFORGLEMMELSE

*Her på Osted Efterskole glemmer vi os selv sammen med andre for bedre at kunne være.*

*Fra Den Danske Ordbog:*

*Tilstand hvor man ikke tænker på sig selv, sine forhold og sine behov.*

*“Kærligheden, den har jo også selvforfølgelsen i sig. Det er kærlighedens vigtigste kvalitet: At man glemmer sig selv.”*

*Hvad vil det sige at glemme sig selv?*

De øjeblikke, korte og lange, hvor vi bliver optaget af noget andet end os selv og vores eksistens. Hvor vi ikke er opmærksom på, hvordan vi tager os ud i øjeblikket, om vi ser godt ud eller siger det rigtige eller smiler på en ikke-akavet måde.

*Hvorfor er det godt at kunne glemme sig selv?*

Vores tese: En af de største udfordringer vores teenagere står overfor er: Hvad tænker de andre om mig? Mange unge er hele tiden i alarmberedskab for at blive accepteret af de andre. Det stresser de unge helt utroligt - og kan i nogle tilfælde give så dårlig en trivsel, at de unge faktisk bliver syge af det.

*Vores formål med dette fokuspunkt*

Vi vil gerne skabe en skole, hvor der bliver givet mulighed for små lommer af selvforfølgelse, hvor de unge for en stund kan blive fri for deres egne fordømmende blikke på sig selv og bare være til - fx i en aktivitet.

Vi oplever en ungdom, som er vant til, at der er stor fokus på selvet. En ungdom, som italesætter og har fokus på egne behov i for stort omfang. Hvis man mærker efter konstant, så vil man også finde noget, der gør ondt.

Vi håber med vores fokuspunkt at kunne bidrage til, at de elever, der er hos os, glemmer sig selv for en stund, for derigennem at opnå større læring og bedre trivsel. Vi oplever, at en del elever har svært ved at kunne hvile i fællesskabet, som er en afgørende del af et efterskoleophold. Hele ideen med fællesskabet er, at man finder sig til rette, samtidig med at man giver til fællesskabet og nyder godt af dette.

Idealet er at få skabt det trygge rum, hvor eleverne ikke skal være opmærksom på egen rolle i fællesskabet hele tiden – velvidende, at det er et ideal og svært at opnå i vores ungdomskultur.

*Hvornår er der størst sandsynlighed for, at vi glemmer os selv?*

Vi mener, at man glemmer sig selv, når man er så tilpas, at det ikke er vigtigt, hvad de andre tænker og tror.

Det kan vi medarbejdere facilitere gennem lege, aktiviteter og undervisning, hvor produktet ikke er det afgørende resultat. Det at lege handler om at være i nuet og glemme alt om tid og sted og bare holde gang i legen for legens skyld.

*Selvforfølgelse i undervisningen*

Vi oplever en ungdom, som vi ikke behøver at træne i at præstere. I en lang række sammenhænge viser eleverne, at de til fulde evner at præstere. F.eks. når de fremlægger i klasesammenhænge, viser skolen rundt for gæster, optræder til Åben Scene og musical, holder morgensangsoplæg osv. Det vil vi stadig gerne have, at de bliver ved med. Men samtidig vil vi gerne have fokus på at skabe rum, hvor det ikke er præstationen, der er målet i sig selv.

Det er vigtigt at skabe præstationsfrie eller præstationsneutrale rum i undervisningen, dvs. rum og sammenhænge, hvor undervisningens indhold og stof er i centrum uden fokus på målstyring, synlig læring, selvevaluering.

#### *Gode aktiviteter til understøttelse af fokuspunktet*

Vi nedsætter et udvalg, som skal tænke årets fokuspunkt ind i vores kalender og hverdag. Vi oplever også, at når vi italesætter noget fra årets start, så er eleverne positivt stemt overfor præmissen.

#### *Den gode samtale og selvforglemmelsen*

Vi vil i løbet af året have fokus på at understøtte elevernes gode samtaler med hinanden. Vi oplever, at nogle elever ikke har lært at vende blikket fra sig selv og blive nysgerrige på andre. Vi vil arbejde med at lære eleverne at glemme sig selv i samtalerne og være oprigtig interesserede i andre mennesker - deri ligger der også et element af selvforglemmelse.

## Timetal (60 min.)

	9. kl.	10. klasse almindelig	10. Cambridge	10. Projekt	Lærere Ikke ajourført
Dansk	4	4	4	Del af projekttimer	AJ, SN, MB, JS
Matematik	4	4		Del af projekttimer	BY, AR, ART, DTJ
Engelsk	4	4		Del af projekttimer	DA, DGH, SN, NH
Tysk	2	2 (vedligeholdelse)	2 (vedligeholdelse)		DGH, MG
Fransk	3	2 (vedligeholdelse)	2 (vedligeholdelse)		DGH
Fysik/kemi	2	2 (vedligeholdelse)	2 (vedligeholdelse)	Del af projekttimer	ART, LM
Biologi	1				ART
Geografi	1				ART
Samfundsfag	1	1		Del af projekttimer	JS, DA, AR
Historie	1	1	1		JS, DA, AR
Kristendom 9	1				JS
Idræt	2	2	2	2	AJ, NH, DTJ
Fællestime	1	1	1	1	Alle
Familiemøde	1	1	1	1	Alle
Højskoletime	1	1	1	1	PK, SN
Global persp.			2		NH
English			4		NH
Math			4		AR
Projekttimer 10 ink. dansk, matematik osv.				22	JC, MM, LJ, BY
<b>Linjefag</b>					
Musiklinje	6	6	6	6	HKE, MM, AJ
Filmlinje	6	6	6	6	DA, JC
Gourmetlinje	6	6	6	6	CR, LL, MB
Kunstlinje	6	6	6	6	LJ, SN
Globallinje	6	6	6	6	DTJ, JS
<b>Valgfag</b>					
<i>Elever vælger antal lektioner</i>	2	4	2	2-4	
Timetal valgfag					
Girlsfit	2	2	2	2	ART
Kor	1	1	1	1	JS
Sangskrivning	2	2	2	2	DGH
Fodbold	2	2	1	1	LKH
Dans	2	2	2	2	ART
Guitar	2	2	2	2	DGH
Foto	2	2	2	2	
Sammenspil	2	2	2	2	HKE
Basket	2	2	2	2	
Tegning/keramik	2	2	1	1	LJ
Fitness	2	2	2	2	AD
Badminton	2	2	2	2	NH
Kokkeri	2	2	1	1	AR
<b>Øvrigt</b>					
Ud i livet					HLT
Special og 2. sprog					MB, AR

## Godkendt af bestyrelsen

Nikolaj Avlund Michelsen

Signe Gershøj Friis Thorsen

Bent Ole Bærenholdt

Eline Bojsen Haarder

Mia Haste

Rikke Hovgaard Lorentzen

Søren Bundgaard Skårhøj

Revideret og godkendt \_\_\_\_\_ 2022